



# OK KLUBBEN I NÆSTVED

**Livet skal leves - hele livet**



**Program for pensionister og efterlønnere**

**Omsorg og Kultur**

**54. Årgang - Efterår 2024**

| Klubber           | Klubledere       | Telefonnumre |
|-------------------|------------------|--------------|
| Mandagsklubben    | Karen Jespersen  | 20 66 92 78  |
| Mandagstræf       | Henriette Jensen | 55 54 67 31  |
| Tirsdagsklubben   | Lene Hansen      | 26 60 55 50  |
| Onsdagsklubben    | Bestyrelsen      | 40 41 46 81  |
| OK Strikkeklubben | Lone Jensen      | 24 21 82 17  |
| Bridgeklubben     | Finn Terkelsen   | 23 43 22 21  |
| Bridgeværtinde    | Lone Jensen      | 24 21 82 17  |

## Indholdsfortegnelse

|         |                                        |
|---------|----------------------------------------|
| Side 3  | Hilsen fra redaktøren                  |
| Side 4  | Mandagsklubben og fællesspisning       |
| Side 5  | Tirsdagsklubben                        |
| Side 6  | Onsdagsklubben og Strikkeklubben       |
| Side 7  | Rejser og ture med Ørslev Rejser       |
| Side 8  | Rejser og ture med Ørslev Rejser       |
| Side 9  | Rejser og ture med Ørslev Rejser       |
| Side 10 | Rejser og ture med Ørslev Rejser       |
| Side 11 | Bridgeklubben og Vaccinationer 2023    |
| Side 12 | Hvad står OK for?                      |
| Side 13 | Mandagstræf                            |
| Side 14 | Referat af Generalforsamling 17. april |
| Side 15 | Vigtige datoer                         |
| Side 16 | OK Næstveds bestyrelse                 |

## Vores revisorer

|                |                   |             |
|----------------|-------------------|-------------|
| Kaj Koefoed    | Præstøvej 17      | 40 13 91 87 |
| Henning Jensen | Fodbygårdsvej 111 | 22 96 41 15 |

## OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: [www.ok-naestved.dk](http://www.ok-naestved.dk)

## Kære medlemmer i OK-klubben Næstved

Velkommen til efterårssæsonen. Jeg håber, at alle har haft en dejlig sommer og har fået fornyet energi til at gøre brug af OK Klubbens aktuelle tilbud.

Landsorganisationen for OK Klubberne i Danmark og de lokale klubber er desværre i den situation, at de har store udfordringer med hensyn til medlemstilslutning og interesse for bestyrelsesarbejdet. Enkelte lokale OK Klubber har derfor været nødsaget til at dreje nøglen om.

**Uden medlemmer og uden bestyrelse er der ingen fremtid for Landsorganisationen og de lokale klubber.**

Derfor er det en stor opmuntring, at så mange af vore medlemmer i Næstved (ca. 90) mødte op til den Stiftende Generalforsamling, der blev afholdt den 17. april 2024. Der blev valgt en bestyrelse, som efterfølgende har konstitueret sig, som det fremgår af bagerste side i klubbladet.

Jeg takker for valget til formand, og glæder mig til samarbejdet med medlemmerne, afdelingslederne og bestyrelsen, og håber vi i fællesskab kan bevare og i bedste fald udvikle vores klub.

**Ingen kan alt – Alle kan noget – Sammen kan vi det meste**

Venlig hilsen  
Nini Kjærgaard



## MANDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER MANDAG KL. 12.30 - 16.30



Vi spiller whist, L'hombre og hygge bridge.

Kære alle!

Først vil vi sige velkommen til den nye formand i OK klubben, dejligt det kom på plads.

Ja nu er vi gået på ferie, efter en hyggelig afslutning. De fik sild, æg, tomater og rejer. Derefter skinke med kold kartoffelsalat og tomatsalat. Til slut kaffe og frugttærter.

Der blev spillet både før og efter maden.

I ønskes alle en rigtig god sommer og vi ses igen den 2. september 2024 og spiller til den 2. december 2024 - kun afbrudt af efterårsferien i uge 42.

Mange sommerhilsner fra  
Gerda, Bodil, Lone og Karen



---

## FÆLLESSPISNING

Der afholdes fællesspisning

Søndag den 13. oktober 2024, kl. 12.30-15.30.

Der serveres to retter. Derefter kaffe m.m.

Underholdning ved Kafe-ensemblet.

Pris 150 kr. inkl. Drikkevarer.

Tilskud til kørsel med TAXA.

Bindende tilmelding senest den 4. oktober 2024 til

Karen Jespersen, tlf. 20669278 eller mail [karenjespersen@live.dk](mailto:karenjespersen@live.dk)

## TIRSDAGSKLUBBEN

OK - DAGNY HER ER ALLE VELKOMNE!  
KULTURHUSET - H. C. ANDERSENSVEJ 24  
HVER TIRSDAG KL. 08.30 - 12.00



Kære alle!

Vi glæder os til at byde jer velkommen til efterårssæsonen, som begynder den 3. september 2024.

I Tirsdagsklubben mødes aktive efterlønnere samt pensionister, som får snakket og hygget sig, med deres hobby.

Fra kl. 08.30 - 12.00 har du mulighed for bl. a. at sy patchwork, kniple, strikke, pergamano, orkis, voks-, porcelæns- og akvarelmaling samt spille på harmonika.

### Det sker også i tirsdagsklubben:

08. oktober Kl. 09.30 - 11.00 Salg af knipletråd

15. oktober Lukket Vinterferie

05. november Kl. 09.30 - 11.30 Åbent Hus

03. december Sidste gang inden jul

Mange sommerhilsner fra  
Lene Hansen



## DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad indsendes inden 24. november 2024 til Ørslev  
Rejser på e-mail: [Helen@orslevrejser.dk](mailto:Helen@orslevrejser.dk)

Fotos og indlæg fra arrangementer modtages gerne.





## ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 17.00



Her spiller vi whist.

Efter sommerferien begynder vi onsdag den 4. september 2024.

Der er plads til flere, der har lyst til at spille whist og være en del af et hyggeligt fællesskab. Nye spillere er altid velkomne.

Der er ikke whistspil i uge 42 (efterårsferien.)

Vi glæder os til at byde nuværende og nye spillere velkommen.

Bestyrelsen



## STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00



Kære medlemmer

Endnu er der gået en sæson med strik og hygge. Så er det tid igen. Vi starter den 4. september og holder juleafslutning den 4. december. I uge 42 holder vi ferie.

Det har været en rigtig hyggelig tid, og vi har som sædvanlig produceret en masse strik, som vi har givet til Røde Kors og til varmestuen i Næstved. Alle var glade for vores strik. Vi er en gruppe damer, der mødes hver onsdag formiddag, strikker og får en kop kaffe med en ostemad, som koster kr. 25,00. Alle, der har interesse i at strikke, er velkomne.

Vi har garn, hvis man vælger at strikke til godgørende formål. Man skal selv medbringe garn, hvis man vil strikke til sig selv. Vi håber på flere, der gerne vil deltage, alle er velkomne. Vi modtager gerne garn.

Mange strikke hilsner Ingelise, Karen og Lone.

## FÅ EN OPLEVELSE - TAG PÅ TUR MED ØRSLEV REJSER

Ørslev Rejser udbyder årligt en række ture og rejser til foreninger og klubber med busafgang fra Næstved. Medlemmer af OK-klubben er meget velkomne til at deltage i vores ture, der kan ses på de kommende sider i bladet.

### Tilmelding og betaling:

Ture og rejser kan bestilles ved kontakt til Ørslev Rejser, tlf. 6163 4212. I 2024 kan bestilling/betaling også foretages ved personligt fremmøde på Dagny-Klubbens kontor i Riddergade 16, 1. sal på følgende datoer mellem kl. 10.00-12.00: 7/8, 21/8, 4/9, 18/9, 2/10, 16/10, 30/10, samt 13/11. På Riddergade kan der betales med kort, kontant og mobilepay.

Betaling kan også foretages ved bankoverførsel til Ørslev Gruppe & Specialrejser: Sparekassen Sjælland - Reg. 6070 - Kontonr. 2568084. Husk at anføre bookingnummer som reference.

### Åletur Tirsdag den 1. oktober 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 11.00 og fra GHR kl. 11.15.  
Hjemkomst ca. kl. 15.00

Vi kører gennem det smukke landskab til Avnø Naturcenter, hvor vi gør et ophold. Her er der mulighed for at besøge den åbne udstilling eller tage turen op i tårnet, hvorfra man kan være heldig at se sæler i fjorden. Vi fortsætter til Restaurant Snekken i Vordingborg, hvor vi får serveret stegte ål ad libitum inkl. 1 genstand.  
Kl. 14.15 henter bussen os og kører ad de mindre veje tilbage til Næstved.

**Pris: Kr. 690,-**

**Prisen inkluderer:** Bustransport, buskaffe udrejse, stegte ål ad libitum inkl. 1 genstand.

**Betaling og bestilling **senest** onsdag den 4. september 2024**

**Ørslev Rejser**



**Jul som i gamle dage**  
**Lørdag, den 23. november 2024**

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 08.30

Afgang fra Skyttemarksvej, GHR kl. 08.45.

Hjemkomst ca. kl. 16.30.

Andelslandsbyen Nyvang tænder julelysene i den gamle landsby og byder indenfor til det store hyggelige julemarked. Boderne bugner af husflid og håndværk, der kan købes til rimelige priser. Der jules i alle huse lige fra det hyggelige husmandssted til den højtidelige kirke. Vi ankommer til Nyvang kl. 10.00 og har et par timer til at jule i, inden der er julebuffet inkl. 1 øl/van hos Madam Blaa. Efter frokosten er der igen et par timer til at gå på opdagelse, inden vi kører mod Næstved kl. 15.00.

Pris: Kr. 775,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe på udrejsen, entré til Nyvang, julebuffet inkl. 1 genstand.

Bestilling og betaling senest onsdag den 1. november 2023

**Ørslev Rejser**



**Julerejse til Göteborg, Sverige**  
**Fredag d. 29. – lørdag d. 30. november 2024**

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl.07.15 og fra GHR kl. 07.30.

**Dag 1** Busopsamling og kørsel til Helsingør, hvor vi skal med færgen til Hålsingborg. Vi kører mod Göteborg og gør stop på halvvejen for at spise frokost. Vi ankommer til Göteborg først på eftermiddagen og kører direkte til Liseberg, hvor der er skruet helt op for julemagien. Her venter millioner af julelys, juleboder, nisselandsby, sneklædte juletræer og meget mere. Der er god tid til at gå på opdagelse, inden bussen kører os til hotellet, hvor der venter en dejlig middag ekskl. drikkevarer.

**Dag 2** Morgenbuffet på hotellet og tjek ud. Vi kører en times tid og når til Tjolöholms Slott, der hvert år danner rammen om et storslået julemarked med kunsthåndværk og madudstillere fra hele landet. Stuerne på slottet er pyntet op til jul, og juletræet i den store sal er klædt i hvidt og sølv. Der er tid til at handle i de mange boder og butikker samt spise frokost for egen regning, inden vi kører mod Hålsingborg og tager færgen kl. 16.00 til Danmark. Vi er retur i Næstved kl. ca. 18.45.

**Pris pr. person i delt dobbeltværelse: Kr. 2.745,-**  
**Tillæg for enkeltværelse i alt: Kr. 500,-**

**Prisen inkluderer:** Bustransport, 1 x overnatning inkl. morgenmad, frokost på udrejsen, 2-retters middag dag 1, entré Liseberg, entré Tjolöholm, dansk rejseleder.

Depositum: Kr. 1.000,- betales senest 8 dage efter tilmelding.  
Betaling af restbeløb senest onsdag den 30. oktober 2024.





# REVYKØBING

*Nykøbing Falster Revyen*

**Vinterrevy i Nykøbing Falster**

**Sønddag, den 26. januar 2025**

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 11.15

Afgang fra Skyttemarksvej, GHR kl. 11.30

Hjemkomst ca. kl. 18.15

**Vinterrevyen i Nykøbing Falster er nok kommet for at blive og for 3. år i træk lader revyen tæppet gå til en rigtig sjov og folkelig vinterrevy. Turen er inkl. frokostbord inden forestillingen.**

Efter endt opsamling kører vi mod Nykøbing Falster, imens vi nyder en kop kaffe. Vi ankommer til Nykøbing F. kl. 12.30, hvor vi finder vores pladser i salen. Kl. 13.00 er der frokostbord samt kaffe og kage. Forestillingen starter kl. 15.00 og har en varighed af 80 minutter. I forestillingen medvirker Lone Rødbroe, Jesper Lundgaard, Jeanne Boel, Thomas Mørk og Mickey Pless.

Efter en fornøjelig eftermiddag i revyen finder vi vores bus og kører retur til Næstved.

Pris: Kr. 980,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe på udrejsen, revybillet, frokostbord samt kaffe/kage.

Bestilling og betaling senest onsdag den 13. november 2024

**Ørslev Rejser**

## BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30



Kære bridgespillere

Heldigvis blev OK Klubben i Næstved reddet fra opløsning, idet Nini - fra bridgeklubbens egen midte - påtog sig formandskabet. Tak for det Nini.

Vi kan således forsætte vores bridgespil onsdag formiddag.

Her vil Gregers som sædvanligt stå for turneringsledelsen og Lone og Finn for økonomien.

Vi har plads til flere bridgespillere, så spred det gode budskab.

Vi glæder os til at ses igen den 4. september. Afslutningen bliver den 4. december.

God sommer til alle.

Venlig hilsen

Finn



## VACCINATIONER EFTERÅRET 2024

Vi minder vore medlemmer om, at det i oktober måned igen er tid for influenzavaccination. Den er et led i et forskningsprojekt. Man skal være fyldt 65 år. Vejledning om bookning af tid vil blive fremsendt personligt. Det foregår følgende steder:

|                     |                       |                                            |
|---------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| Symfonien           | mandag d.17.oktober   | kl.09.00 – 15.30<br>(pause 12.00 – 12.30)  |
| Kildemarkscentret   | torsdag d.10.oktober  | kl.09.30 – 11.30                           |
| Karrebæksmindefjord | mandag d.23.september | kl.13.30 – 16.30                           |
| Bethesda, Karrebæk  | torsdag d.10.oktober  | kl.13.00 – 15.00                           |
| OK - Ærøvej 7C      | mandag d.14.oktober   | kl. 09.00 – 15.00<br>(pause 12.00 – 12.30) |

## HUSK SYGESIKRINGSBEVIS

## OK KLUBBEN I NÆSTVED

er en del af den landsdækkende ældreorganisation OK Klubberne i Danmark. Den blev stiftet i 1967; klubben i Næstved blev stiftet i 1970.

## HVAD STÅR OK FOR?

Det spørgsmål får vi af og til stillet.

Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

## HVORDAN UDMØNTES DET SÅ ?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer og efterlønnere kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder en indsats.

OK-klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 250 kr om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 65 kr. pr. tur, altså 130 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA.

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.

[www.ok-naestved.dk](http://www.ok-naestved.dk)



## MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN

SOGNEGÅRDEN SKT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101

HVER ANDEN MANDAG KL. 14-00 - 16.00

PRIS 50.00 KR. PR. PERSON - ALT INKLUSIVE

Kære gæster

Efter en forhåbentlig god sommer, håber jeg , i er klar igen.

Programmet for efteråret 2024, ser sådan ud.

**Den 16. september:** Kgl. chauffør og kørelærer Søren Sørensen, fortsætter sin fortælling om sine køreture for kongehuset, da han ikke blev færdig sidst han var hos os.

**Den 30. september:** Næstved sangkor, under ledelse af Jørgen Jørgensen, synger for os.

**Den 14. oktober:** Vi prøver at holde efterårsferie, sammen med børnene, så derfor holder vi fri.

**Den 28. oktober:** Da flere af vore gæster har bedt om at høre Henrik Nielsen & søn, vil de denne dag spille og synge for os.

**Den 11. november:** Kim Greiner, globetrotter, har været hos os mange gange. Denne gang er det, på eventyr i Rwanda & Uganda.

**Den 25. november:** Vi slutter traditionen tro dette år med underholdning af Næstved Harmonikaklub under ledelse af John Jensen.

Hermed vil jeg ønske alle glædelig jul og godt nytår og på gensyn i 2025.

Kærlig Hilsen  
Henriette



## GENERALFORSAMLING 17. APRIL 2024

For første gang skulle foreningen holde en generalforsamling, efter der var lavet og vedtaget nye vedtægter.

Problemet for OK-Klubben i Næstved var, at formand Signe Lund Nielsen ville trække sig, og det lykkedes ikke for bestyrelsen at finde en afløser for Signe. Derfor besluttede bestyrelsen at omdanne klubben til en forening med generalforsamling.

Vi var meget spændte på, hvordan generalforsamlingen ville gå, og hvor mange af klubbens medlemmer, der ville dukke op og vise deres interesse for klubbens fremtid. Det var der mange af klubbens medlemmer, der gerne ville, og vi blev næsten målløse over at se ca. 90 personer dukke op til generalforsamlingen.

Bente Steffensen fra OK Landsorganisation blev valgt til dirigent, og derefter gik det stille og roligt gennem dagsordenen. Da vi nåede til punktet vedr. valg til bestyrelsen, blev alle nuværende bestyrelsesmedlemmer (bortset fra formanden) genvalgt i henholdsvis 1 eller 2 år, og så lykkedes det også at vælge Nini Kjærgaard som ny formand og Kaj Andersen som bestyrelsesmedlem. Så bestyrelsen er nu på 7 personer.

Efter generalforsamlingens afslutning blev der budt på kaffe og kage, som et af vores medlemmer havde sponsoreret. Mange tak.

Det var en meget glad og positiv generalforsamling, og bestyrelsen var meget glade for opbakningen. Mange tak til alle de medlemmer, der dukkede op og viste interessen for OK-Klubben. Håber I vil vise samme interesse til generalforsamlingen hvert år. TAK!

Kasserer Hanne Johansen



## AKTIVITETSKALENDER

| Arrangør                      | Emne              | Dato               |
|-------------------------------|-------------------|--------------------|
| Mandagsklubben                | Start efter ferie | 2. september 2024  |
| “                             | Afslutning        | 2. december 2024   |
| Tirsdagsklubben               | Start efter ferie | 3. september 2024  |
| “                             | Afslutning        | 3. december 2024   |
| Strikkeklubben                | Start efter ferie | 4. september 2024  |
| “                             | Afslutning        | 4. december 2024   |
| Bridgeklubben                 | Start efter ferie | 4. september 2024  |
| “                             | Afslutning        | 4. december 2024   |
| Onsdagsklubben                | Start efter ferie | 4. september 2024  |
| “                             | Afslutning        | 27. november 2024  |
| Mandagstræf                   | Start efter ferie | 16. september 2024 |
| “                             | Afslutning        | 25. november 2024  |
|                               |                   |                    |
| Fællesspisning                |                   | 13. oktober 2024   |
|                               |                   |                    |
| Ingen OK aktiviteter i uge 42 |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |
|                               |                   |                    |

OK - Næstved  
Karrebækvej 894 D  
4736 Karrebæksminde

**B**

**PP**



## OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

### Formand: Nini Kjærgaard

Karrebækvej 894 D      E-mail: [ninikjargaard.dk](mailto:ninikjargaard.dk)      Tlf. 40 41 46 81

### Næstformand: Finn Terkelsen

Georg Brandesvej 41      E-mail: [finn.terkelsen@hotmail.com](mailto:finn.terkelsen@hotmail.com)      Tlf. 23 43 22 21

### Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22      E-mail: [hanke@stofanet.dk](mailto:hanke@stofanet.dk)      Tlf. 41 57 06 82

### Sekretær: Lene Hansen

H.C. Andersensvej 75, 1tv. E-mail: [lenehan@sol.dk](mailto:lenehan@sol.dk)      Tlf. 26 60 55 50

### Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen

Banevej 6, Lov      E-mail: [jensenlone66@gmail.com](mailto:jensenlone66@gmail.com)      Tlf. 24 21 82 17

Kaj Andersen

Svendborgvej 173      E-mail: [kajprivat992@hotmail.com](mailto:kajprivat992@hotmail.com)      Tlf. 23 69 85 52

Karen Jespersen

Plantagevej 12      E-mail: [karenjespersen@live.dk](mailto:karenjespersen@live.dk)      Tlf. 20 66 92 78

### Suppleant:

Gregers Pedersen

Kingovænge 6A      E-mail: [gregersp@gmail.com](mailto:gregersp@gmail.com)      Tlf. 22 62 23 94

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402