



**53. Årgang Nr. - Forår og sommer
2023**

Klubber

Mandagsklubben
Mandagstræf
Tirsdagsklubben
Onsdagsklubben
OK Strikkeklubben
Bridgeklubben
Bridgeværtinde

Klubledere

Karen Jespersen
Henriette Jensen
Lene Hansen
Signe Lund Nielsen
Lone Jensen
Hans Bang
Lone Jensen

Telefonnumre

20 66 92 78
55 54 67 31
26 60 55 50
23 84 37 94
24 21 82 17
55 73 38 54
24 21 82 17

Indholdsfortegnelse

Side 3	Hilsen fra redaktøren
Side 4	Mandagsklubben og fællesspisning
Side 5	Tirsdagsklubben
Side 6	Onsdagsklubben og Strikkeklubben
Side 7	Indlæg fra Dagny Klubben
Side 8	Rejser og ture
Side 9	Rejser og ture
Side 10	Rejser og ture
Side 11	Bridgeklubben
Side 12	Hvad står OK for?
Side 13	Mandagstræf
Side 14	Fællessang
Side 15	Vigtige datoer
Side 16	OK Næstveds bestyrelse

Vores revisorer

Kaj Koefoed	Præstøvej 17	55 73 75 66
Henning Jensen	Fodbygårdsvej 111	22 96 41 15

OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: www.ok-naestved.dk

Kære medlemmer i OK-klubben Næstved

Fra Niels Brunses "Januarsang"

Januar har sne på huen,
han har øjne blå som is,
når han træder ind i stuen,
fyldes den med vinterdis.
Men det er af ham, vi får
overrakt det nye år,
og når han har bragt sit bud
vender han sig og går ud.

Januar er ingen dommer,
frosten har sin egen lov,
både gunst og ugunst kommer
over have, mark og skov.
Kuldens greb er strengt og hårdt,
knuger alt det svage bort,
dyr og fugle, skjulte frø,
hvem skal leve, hvem skal dø.

Mennesker har tætte tage
huse, der kan varmes op,
selv de syge, små og svage
kan få hjælp til sind og krop.
Januar gi'r kun besked
om, hvad vi grunden ved,
vores menneskeværd til trods
er natur en del af os.

Denne sang kom jeg til at tænke på, da der her ved nytårstid skulle skrives lidt om året, der er gået. Langsomt er Corona ved at forsvinde. Dog lider mange af senfølger, der kræver lang tid før forhåbentlig helbredelse. Følgerne af Ruslands invasion i Ukraine er desværre ikke aftagende. Krigen trækker lange spor, der har haft indflydelse ikke kun på de implicerede parter, men også på mange vestlige lande, der har boycottet russiske varer og frarådet handel med Rusland. Det gælder bl.a. for gas, der har stor betydning for opvarmning og erhverv. Efterfølgende er prisen steget på el. Alt dette har givet virksomheder, forretninger og private store problemer. Inflationen er steget kraftigt. Coronaens økonomiske virkninger er stadig mærkbare. Oven i dette skal vi også forholde os til klimakrisen. Selvom vi kan meget, må vi dog erkende, at naturen er vi ikke herre over.

Der er nok at være bekymret over. Men i Danmark er vi trods alle de forskellige kriser væsentligt bedre stillet end mange andre landes borgere. Vi ser frem til et forhåbentligt dejligt forår, hvor vi kan glæde os over fred til stadig at kunne mødes og være aktive sammen med andre.

Vi er i OK optimister og ønsker jer alle et godt nytår!

Signe Lund Nielsen



MANDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER MANDAG KL. 12.30 - 16.30



Vi spiller whist, L'hombre og hygge bridge.

Kære alle!

Nu er det ved at være juleferie, måske er den ved at være slut, når bladet udkommer.

Vi holder juleafslutning den 5. december, som forhåbentlig vil gå godt. Der er flere der klager over, at der er koldt i vores lokaler. Jeg gør, hvad jeg kan og må, der er sat sedler på radiatorerne, og vi må ikke stille på dem. Når jeg møder, tænder jeg stearinlys og lukker dørene, så der måske kan være lidt lunt, når I kommer, men ellers husk en ekstra trøje. Jeg håber som sagt vi får en god afslutning, og så ses vi igen den 2. januar 2023.

Vi holder vinterferie i uge 7. og så spiller vi til den 8. maj hvor vi går på sommerferie.

Vi ønsker jer en rigtig god jule og nytårsferie.

Mange julehilsner fra

Gerda, Bodil, Asta, Lone og Karen.



FÆLLESSPISNING

Søndag den 12. februar 2023, kl. 12.30-15.30.

Der serveres 2 retter. Derefter kaffe m.m.

Underholdning ved Kurt og Egon.

Prisen er 150 kr. ekskl. drikkevarer.

Bindende tilmelding senest den 3. februar 2023 til

Karen Rita Heine, tlf. 2146 8650 eller mail karen.rita@me.com eller til

Karen Jespersen, tlf. 2066 9278 eller mail karenjespersen@live.dk

TIRSDAGSKLUBBEN

OK - DAGNY HER ER ALLE VELKOMNE!
KULTURHUSET - H. C. ANDERSENSVEJ 24
HVER TIRSDAG KL. 09.00 - 12.00



GODT NYTÅR

Vi glæder os til at se jer igen i 2023. Første gang er den 3. januar. Tak til alle Jer, der kommer i klubben. I skaber en god stemning, og snakken går livligt samtidig med, der strikkes, males, kniples osv. Også en tak til de frivillige, som hjælper hver tirsdag i køkkenet samt med opsætning af borde, lamper osv.

I 2023 er der aktiviteter fra kl. 09.00 - 12.00:

Patchwork, strik, pergamano, knipling, orkis, stof-, voks-, porcelæns-og akvarelmaling.

Musik: Der spilles på Harmonika

PROGRAM FORÅR 2023

07. februar Kl. 09.00 - 10.30 Salg af knipletråd

14. februar Vinterferie

07. marts kl. 9.30 - 11.30 ÅBENT HUS

11. april Lukket

25. april Afslutning

Mange nytårshilsner fra Lene Hansen



ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

TLF. 55 73 22 14

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 17.00



Her spiller vi whist.

Efter nytår begynder vi onsdag den 4. januar 2023. Ved sæsonstart var der lidt færre deltagere end tidligere, så der plads til flere, som har lyst til at spille whist og være en del af et fællesskab.

Nye spillere er altid velkomne.

Der er ikke whistspil i uge 7 (vinterferien)

Vi ønsker jer alle et godt nytår

Margit og Signe



STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00

Kære strikkeglade piger.

Så er det tid igen til lidt nyt. Vi har haft et dejligt halvt år, hvor der ikke har været nogle forbud. Der er altid åbent for nye medlemmer, hvis nogen skulle være interesseret. Vi strikker til godgørende formål, men man kan også strikke privat med eget garn. Vi leverer selvfølgelig garn, hvis man strikker til formålet. Vi holder juleferie til d. 3. januar og starter op igen onsdag d. 4. januar. Vi er i øjeblikket 14 friske damer, men vil gerne have flere med på holdet.

Vi serverer en ostemad og kaffe ad libitum til en pris kr. 25,-

Vi ser frem til endnu en god sæson.

Mange julehilsner

Karen og Lone



NYT TILBUD TIL OK-KLUBBENS MEDLEMMER



Rejs med Dagny-Klubben, Næstveds ældste ældreklub

Dagny-Klubben byder alle medlemmer af OK-Klubben velkommen til vores rejseafdeling.

Dagny-Klubben arrangerer rejser og ture i ind- og udland. Der er ikke krav om medlemskab, der betales blot for det, man deltager i.

Se rejserne for 2023 på Dagny-Klubbens hjemmeside

www.dagnyklubben.dk

Her kan rejserne bestilles online, men det er også muligt at komme op på Dagny Klubbens kontor i Riddergade 16, 1. sal. Vi holder åbent hver onsdag kl. 10.00 - 12.00 fra den 11. januar til den 8. november 2023. Telefon i åbningstiden 2329 3396.

Tilbuddet om at deltage på Dagny Klubbens rejser og ture er aftalt med OK-klubben, der ikke arrangerer rejser mere.

**PÅ DE NÆSTE PAR SIDER KAN DU SE ET PAR AF DAGNY KLUBBENS
TURE/REJSER. HELE PROGRAMMET FREMGÅR AF DAGNY-KLUB-
BENS HJEMMESIDE.**



DAGNY KLUBBEN - TUR 2

Amalienborgmuseet og Carlsberg-Byen Torsdag den 23. marts 2023

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 08.15 og fra GHR kl. 08.30.
Hjemkomst ca. kl. 17.15.

Bussen sætter os af ved Amalienborg Museet, hvor vi får tid på egen hånd til at se alle de spændende og kostbare sager, som vores tidligere regenter har efterladt sig. Kl. 12.00 kører vi til Hansens Gamle Familiehave, hvor vi spiser frokost inkl. 1 genstand.
Efter frokosten kører vi til Carlsberg Byen, hvor vi efter en guidet rundtur får lidt tid på egen hånd til at gå på opdagelse.
Kl. 15.00 kører bussen hjemad mod Næstved.

Pris: Kr. 895,00

Betaling **senest onsdag den 22. februar 2023**

DAGNY KLUBBEN - TUR 5

Cirkusrevyen Onsdag den 31. maj 2023

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 11.15 og fra GHR kl. 11.30.
Hjemkomst ca. kl. 21.15.

På Restaurant Bondestuen nyder vi den velkendte lækre buffet inkl. 1 genstand.

Derefter er der tid på egen hånd til at gå en tur på Bakken og i Korsbæk, inden vi kl. 17.00 skal se Cirkusrevyen.

I år får Bodil Jørgensen og Mads Knarreborg deres debut, når de sammen med Niels Olsen, Niels Ellegaard og Merete Mærkedahl går på scenen for at give os et par muntre timer.

Kl. 19.30 bliver vi hentet af bussen og kører hjem til Næstved.

Pris: Kr. 1.195,-

Betales **senest onsdag den 1. marts 2023**



DAGNY KLUBBEN - TUR 8

3 dages Ø-hop

Søndag den 13. – tirsdag den 15. august 2023

Afgang fra Sct. Jørgens park kl. 08.30 og fra GHR kl. 08.45.

Dag 1 Vi kører fra Sjælland over Falster til Lolland og tager med færgen fra Tårs til Spodsbjerg på Langeland, hvor vi kører til Tranekær Slot, der blev bygget som forsvarsværk allerede i 1200-tallet. Vi får ikke lov til at komme ind på slottet, men kan gå en tur i slotsparken og bese slottet udefra. Frokost på Restaurant Generalen i Tranekær – drikkevarer for egen regning. Vi kører derefter over broen til Svendborg på Fyn og bliver indkvarteret på Hotel Svendborg. Middag på hotellet.

Dag 2 Vi sejler til Ærøskøbing, hvor en guide stiger på bussen og kører med på en rundtur gennem "De Ærøske Alper" og fortæller om øen. Vi ser bl.a. det gamle jagtslot Søbygaard og Voderup Klint, der byder på en unik udsigt udover Østersøen. Frokost på Café Arthur, hvor vi får serveret 2 stk. smørrebrød inkl. 1 genstand, hvorefter turen går videre til søfartsbyen Marstal. Her får vi fortalt historien om byen, der engang var verdens 2. største søfartsby med skibsfart over hele verden. Vi kører derefter til Ærøskøbing, hvor vi skal på en kort byvandring i området omkring torvet, inden vi sejler tilbage til Svendborg. Middag på hotellet.

Dag 3 Morgenmad og tjek-ud. Vi kører til Nyborg, hvor vi skal besøge Borgmestergården, der blev bygget i 1601 af købmand og borgmester i Nyborg Mads Lerche. Det er en anseelig bindingsværksgård med tre længer, og bygningen er et fornemt eksempel på en købmandsgård fra renæssancen og huser i dag Nyborgs kulturhistoriske museum. Vi slutter af med frokost - ekskl. drikkevarer! - på Hotel Nyborg Strand, inden vi tager via Storebæltsbroen tilbage til Næstved. Hjemkomst ca. kl. 15.45.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: Kr. 4.445,-

Tillæg for enkeltværelse: Kr. 725,-

Depositum: Kr. 1.500,- betales ved tilmelding.

Betaling af restbeløb **senest onsdag den 28. juni 2023.**

DAGNY KLUBBEN - TUR 14

Juleoplevelser i Jylland og på Fyn Fredag d. 24. – lørdag d. 25. november 2023

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl.10.15 og fra GHR kl. 1030.

Dag 1 Vi kører til Sjællands Odde, hvorfra vi sejler til Århus. Undervejs nyder vi en frokostbuffet på færgeren inkl. 1 øl/sodavand. I Århus kører vi direkte til Den Gamle By, hvor vi på egen hånd kan opleve den gode julestemning, nyde de smukke julepyntede gader og historiske butikker og rigtig mærke duften af jul.

Sidst på eftermiddagen kører vi til Hotel Scandic The Mayor, hvor vi bliver indkvarteret og spiser middag.

Dag 2 Efter morgenmaden på hotellet sætter vi kursen mod Fyn. Her skal vi besøge Egeskov Slot, hvor vi spiser frokost inkl. 1 genstand. Derefter er der tid på egen hånd til at opleve det mest overdådige julemarked, der osrer af hygge og stemning omkring de ca. 100 markedsboder med alt lige fra kunsthåndværk til delikatesser og julepynt. Sidst på eftermiddagen kører vi hjemad og ankommer til Næstved ca. 18.00.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: Kr. 2.800,-

Tillæg for enkeltværelse: Kr. 290-

Depositum: Kr. 1.500,- betales ved tilmelding.

Betaling af restbeløb **senest onsdag den 11. oktober 2023.**



BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C

TLF. 22 96 22 14

HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30

Kære bridgespillere

Så er året ved at rinde ud, et mærkeligt år, hvor der er sket så mange ting ude i den store verden, så vores hverdag ser helt anderledes ud, end den plejer.

Vi prøver at rette dagene ind på, hvornår energipriserne er lave, så vi kan spare hist og pist, ja der kan gå helt sport i det.

Men onsdagene skal ingen tage fra os, for der spiller vi bridge. Vi har i øjeblikket plads til flere bridgespillere, og man kan komme alene eller som par, og vælge mellem at spille turnering eller hyggebridge.

Vi holder juleafslutning onsdag den 30. november, lidt tidligt, men der er flere der bruger onsdagene i december, så vi må skifte en gang imellem.

Vi tager hul på 2023 med at starte onsdag den 4. januar, så alle ønskes en glædelig jul, og et godt nytår.

Mange kærlige hilsener

Hans



HVAD STÅR OK FOR ?

Det spørgsmål får vi af og til stillet. Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

Hvordan udmøntes det så?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi vil medvirke til, at alle får mulighed for at bruge netop deres personlige evner, så længe de ønsker det. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder arbejdet med værdi både i og for samfundet.

OK -klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 200 kr. om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet, kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 29 kr. pr. tur, altså 58 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.



MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN

SOGNEGÅRDEN SKT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101

HVER ANDEN MANDAG KL. 14-00 - 16.00

PRIS 40.00 KR. PR. PERSON - ALT INKLUSIVE

Kære alle i OK-Mandagstræf

Jeg ønsker alle rigtig godt Nytår. Vi er klar til nogle nye arrangementer.

PROGRAM FORÅR 2023

9. januar: Julefrokost med start kl. 13,00.
Tilmelding + Betaling senest 28. november 2022 til
Karen-Rita. Pris 150 kr.
BEMÆRK TIDSPUNKTET
30. januar: Underholdning og sang med Næstved Sangkor under
ledelse af Jørgen Jensen
- 13 februar: Berit Nagly, Sandved, fortæller om madlavning på
gammeldags facon + brændehugning og flækning.
27. februar: Sang og musik med Günther Sellers, bl.a. "Bamse",
John Mogensen m.fl.
13. marts: Karl Peter Andersen, Traktørstedet Højeruplund, har fået
en medalje, som den eneste i Danmark, af Prins Henrik.
Han har sejlet med "Dannebrog" og været kok på
Gavnø.
27. marts: Tidl. Lektor Bjørn Falck-Petersen slutter sæsonen med
foredrag "Om Martin Andersen Nexø – Pelle Erobrerens
og Ditte Menneskebarns far.
Han er blevet kaldt Danmarks største proletardigter og
Dansk Arbejderlitteraturs Fader – men hvem var han
egentlig, og hvad var hans baggrund?
Bjørn Falck-Petersen fortæller om proletardrengen, der
blev verdenskendt forfatter, og giver læseprøver fra hans
mangfoldige og spændende forfatterskab.

Hermed vil jeg ønske alle en god sommer.

Kærlig hilsen Henriette

FÆLLESSANG

Hvor hver fugl synger med sit næb



Kan du lide at være med til at synge danske viser og sange ?

Så inviterer foreningen Næstved Sang- og Visevenner til et af vores arrangementer i foråret 2023.

Datoer: 22. januar, 26. februar, 26. marts og 23. april.

Arrangementerne foregår på H.C. Andersens Vej 24, søndag eftermiddag kl. 14.00 - 16.00. Altid med levende musik og sanghæfter.

Det koster kr. 25,- pr. arrangement for medlemmer af Næstved Sang- og Visevenner. Kontingent pr. år er kr. 150,- For ikke-medlemmer koster det kr. 50,- pr. arrangement. Du skal selv tage kaffe eller anden drikelse med.

Har du lyst til at besøge os, så koster dit første besøg ikke noget.

Vi håber, at du vil synge sammen med os.

Hvis du ønsker mere information, kan formand Frank Pedersen kontaktes på telefon 2070 7970.



DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad indsendes inden 19. maj 2023 til Ørslev Rejser på e-mail: Helen@orslevrejser.dk

AKTIVITETSKALENDER

Arrangør	Emne	Dato
Mandagsklubben	Start efter ferie	2. januar 2023
“	Afslutning	1. maj 2023
Tirsdagsklubben	Start efter ferie	3. januar 2023
“	Afslutning	25. april 2023
Strikkeklubben	Start efter ferie	4. januar 2023
“	Afslutning	3. maj 2023
Bridgeklubben	Start efter ferie	4. januar 2023
“	Afslutning	3. maj 2023
Onsdagsklubben	Start efter ferie	4. januar 2023
“	Afslutning	26. april 2023
Mandagstræf	Start efter ferie	9. januar 2023
“	Afslutning	27. marts 2023
Fællesspisning		12. februar 2023

OK - Næstved
Saltøvej 124
4700 Næstved

B

PP



OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

Formand: Signe Lund Nielsen

Saltøvej 124	E-mail: slund124@hotmail.com	Tlf. 23 84 37 94
--------------	--	------------------

Næstformand: Hans Bang

Læsøvej 14A	E-mail: hans.bang@gmail.com	Tlf. 55 73 38 54
-------------	--	------------------

Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22	E-mail: hanke@stofanet.dk	Tlf. 41 57 06 82
---------------------	--	------------------

Sekretær: Lene Hansen

Gustav Wieds Vej 24	E-mail: lenehan@sol.dk	Tlf. 26 60 55 50
---------------------	--	------------------

Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen		
Banevej 6, Lov	E-mail: jensenlone66@gmail.com	Tlf. 24 21 82 17

Karen Jespersen		
Plantagevej 12	E-mail: karenjespersen@live.dk	Tlf. 20 66 92 78

Karen-Rita Heine		
Bogensevej 29 1. Lej. 233	E-mail: karen.rita@me.com	Tlf. 21 46 86 50