



OK KLUBBEN I NÆSTVED

Livet skal leves - hele livet



Program for pensionister og efterlønnere

Omsorg og Kultur

54. Årgang - Forår 2024

Klubber	Klubledere	Telefonnumre
Mandagsklubben	Karen Jespersen	20 66 92 78
Mandagstræf	Henriette Jensen	55 54 67 31
Tirsdagsklubben	Lene Hansen	26 60 55 50
Onsdagsklubben	Signe Lund Nielsen	23 84 37 94
OK Strikkeklubben	Lone Jensen	24 21 82 17
Bridgeklubben	Finn Terkelsen	23 43 22 21
Bridgeværtinde	Lone Jensen	24 21 82 17

Indholdsfortegnelse

Side 3	Hilsen fra redaktøren
Side 4	Mandagsklubben og fællesspisning
Side 5	Tirsdagsklubben og kontingent
Side 6	Onsdagsklubben og Strikkeklubben
Side 7	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 8	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 9	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 10	Fællessang
Side 11	Bridgeklubben
Side 12	Hvad står OK for?
Side 13	Mandagstræf
Side 14	Efterlysning - frivillige
Side 15	Vigtige datoer
Side 16	OK Næstveds bestyrelse

Vores revisorer

Kaj Koefoed	Præstøvej 17	40 13 91 87
Henning Jensen	Fodbygårdsvej 111	22 96 41 15

OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: www.ok-naestved.dk

Kære medlemmer i OK-klubben Næstved

Johannes V. Jensen

Vintergæk er brudt af mulden,
brudt af mulden,
kækt erantis trodser kulden.
Spurven solforrykt i sind
tjipper i en nøgen lind.
Solet smiler husfacader
gennem lange, lyse gader



Vi fejrer nytår og ønsker hinanden et godt nytår og ser med forventning frem til den tid, der kommer. Hvad vil det nye år bringe? Bag os ligger et år med oplevelser og erfaringer, der sætter spor, vi hver især tager med os. Det har været et år med større optimisme, Coronatiden føles langt væk, der rejses mere og hænderne sprittes ikke af så ofte. Men der er stadig eftervirkninger, fysiske som psykiske, det gælder både unge og ældre. Flere føler sig pressede og er usikre på fremtiden.

Også udefra kommende begivenheder påvirker vores hverdag direkte og indirekte. Krigen i Ukraine fortsætter på andet år, og krig i Melle-møsten medfører, at jøder i Danmark trues. Det er forståeligt, at mange bekymrer sig for, hvordan udviklingen fortsætter, og hvordan verden kommer til at se ud.

Ikke kun krige fylder. Klimaet får større og større opmærksomhed. I Danmark har vi oplevet et efterår med storm af orkanstyrke og regnmængder, som ikke tidligere er målt her. Mange har måttet se deres hjem totalt ødelagt af vandmasserne, og på markerne har vandet forhindret avlerne i at høste afgrøderne. Det har betydet store økonomiske udfordringer både for private og det offentlige.

Vi ved ikke, hvad det nye år bringer. Der er nok, der kan give anledning til bekymring. Men lad os gå ind i det med optimisme og håbe på fred mennesker imellem overalt.

Godt nytår til alle

Signe Lund Nielsen

MANDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER MANDAG KL. 12.30 - 16.30



Her spiller vi whist, L`hombre og hygge bridge.

Kære alle!

I skrivende stund nærmer julen sig, hvor vi skal holde afslutning og holde juleferie. Vi er ikke så mange mere, så hvis I kender nogle, der vil spille kort, så tag dem med, det kunne da være bare for hyggens skyld. Det kunne også være nogen, der ville spille noget andet, vi har plads nok.

Vi mangler også folk til bestyrelsen, hvis I kender nogle, der har lyst til sådan noget, er de meget velkomne.

Jeg syntes, at vi har det hyggeligt med søde spillere, der er glade for kaffe og kage i pausen.

Vi starter i det nye år den 8. januar 2024, holder vinterferie i uge 7, spiller igen til den 6. maj 2024.

Mange julehilsner fra
Gerda, Bodil, Lone og Karen.



FÆLLESSPISNING

Der afholdes fællesspining

Søndag den 11. februar 2024, kl. 12.30–15.30.

Der serveres 2 retter. Derefter kaffe m.m.

Underholdning ved Kafe-ensemblet.

Pris 150 kr. inkl. drikkevarer.

Tilskud til kørsel med TAXA.

Bindende tilmelding senest den 2. februar 2024 til

Karen-Rita Heine, tlf. 21468650 eller mail karen.rita@me.com

Karen Jespersen, tlf. 20669278 eller mail karenjespersen@live.dk

TIRSDAGSKLUBBEN

OK - DAGNY HER ER ALLE VELKOMNE!
KULTURHUSET - H. C. ANDERSENSVEJ 24
HVER TIRSDAG KL. 09.00 - 12.00



Kære alle!

Vi glæder os til at byde jer velkommen til forårssæsonen, som begynder den 9. januar 2024.

I Tirsdagsklubben mødes aktive efterlønnere samt pensionister og får snakket og hygget sig.

Fra kl. 09.00 - 12.00 har du mulighed for bl. a at sy patchwork, kniple, strikke, pergamano, orkis, voks-, porcelæns- og akvarelmaling samt spille på harmonika.

06. februar Kl.. 09.30 - 11.00 Salg af knipletråd

13. februar Vinterferie

02. april Lukket

30. april Afslutning

Mange vinterhilsner fra Lene Hansen



KONTINGENT

Alting stiger, og OK-Klubbens udgifter stiger, så derfor er vi nødt til at lave en ændring af kontingent for medlemmer af OK-Klubben.

Det er besluttet at kontingentet for 2024 skal være kr. 250, så det vil være det beløb, der står på den kommende opkrævning.

Vi håber ikke, at dette vil få nogen til at melde sig ud.

Kasserer Hanne Johansen

ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 17.00



Her spiller vi whist.

Efter nytår begynder vi onsdag den 3. januar 2024.

Der er plads til flere, der har lyst til at spille whist og være en del af et hyggeligt fællesskab. Nye spillere er altid velkomne.

Der er ikke whistspil i uge 7 (vinterferien).

Jeg glæder mig til at byde nuværende og nye spillere velkommen.

Signe



STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00



Kære Strikkedamer.

Endnu en hilsen fra os til alle Jer. Karen, Ingelise og jeg har lige sendt 6 sække med strik til Røde Kors. De var meget begejstrede for vores store arbejde, og de vil med glæde sælge det i deres butik.

Vi mangler nogle flere frivillige til vores arbejde i klubben, da vores formand stopper til sommer. Så kom og vær med i dette meningsfulde arbejde, og mærk glæden ved at gøre et arbejde for alle vores ældre i kommunen. Og så til lidt praktiske oplysninger.

Vi starter den 3. januar 2024 og slutter den 8. maj 2024.

Mvh Karen, Ingelise og Lone

TAG PÅ TUR MED DAGNY-KLUBBEN

Dagny-Klubben byder alle medlemmer af OK-Klubben velkommen til vores rejseafdeling.

Dagny-Klubben arrangerer rejser og ture i ind- og udland. Der er ikke krav om medlemskab, der betales blot for det, man deltager i.

Ture/rejser kan bestilles/betales på Dagny-Klubbens kontor i Riddergade 16, 1. sal. Vi holder åbent hver anden onsdag (lige uger) kl. 10.00 - 12.00 fra den 10. januar til den 13. november 2024. Telefon i åbningstiden 2329 3396.

Ture/rejser med Dagny-Klubben kan også bestilles ved henvendelse til Ørslev Rejser på tlf. 6163 4212 eller ved bestilling direkte på Dagny-Klubbens hjemmeside www.dagnyklubben.dk



Skælskør Julemærkehjem
Torsdag den 22. februar 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 10.45 og fra GHR 11.00.
Forventet hjemkomst ca. kl. 16.15.

Få et indblik i livet på et julemærkehjem og hør, hvordan et ophold kan hjælpe børn, der mistrives.

Efter busopsamling køres til Julemærkehjemmet i Skælskør, hvor der startes med frokost samt foredrag ved forstanderen for Julemærkehjemmet.

Efterfølgende er der interview med børn og rundvisning. Besøget afsluttes med kaffe og kage samt evt. spørgsmål.

Pris: Kr. 498,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe udrejse, varm frokostret inkl. 1 glas vin, foredrag og rundvisning på julemærkehjemmet samt kaffe/kage.

Betaling **senest onsdag den 24. januar 2024.**



Bolcher og krokodiller på Falster Torsdag den 21. marts 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 08.30 og fra GHR kl. 08.45.
Hjemkomst ca. kl. 17.30.

Bussen kører os til Nykøbing F., hvor vi skal på virksomhedsbesøg hos Møns Bolcher. Her er der mulighed for at få et unikt indblik i produktionen og pakkeriet og høre virksomhedens historie. Efterfølgende er det tid til frokost. Turen fortsætter til Krokodille Zoo, hvor der venter os en guidet rundvisning, som giver os indblik i dyrenes mystiske og hemmelige verden.

Vi oplever både krokodiller, kæmpeskildpadder, aber og meget mere, når vi spadserer gennem det nye tropehus. Som det eneste sted i Danmark kan man også se træleoparder!

Pris: Kr. 798,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe udrejse, frokost inkl. 1 genstand, rundvisning Møns Bolcher, goodiebag fra Møns Bolcher, entré og guidet rundvisning hos Krokodille Zoo.



Frederiksdal Vin Tirsdag den 2. juli 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl.10.00 og fra GHR kl.10.15.
Hjemkomst ca. kl. 17.45.

Vi sætter kursen mod Nakskov, hvor vi spiser en 2-retters frokost inkl. 1 genstand på Restaurant Fjorden. Efter frokost kører vi til Frederiksdal, hvor vi skal på guidet rundvisning i plantagen og høre om det unikke Stevnskirsebær og dyrkningsmetoderne. I Vineriet fortælles om produktionen og historien bag Frederiksdal kirsebærvin. Naturligvis er der smagsprøver undervejs og mulighed for at købe en flaske med hjem.

Pris: Kr. 760,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe udrejse, 2-retters frokost inkl. 1 genstand, rundvisning på Frederiksdal.



Rosenfestival i Bogense

Lørdag den 3. august 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 07.15 og fra GHR kl. 07.30.
Hjemkomst ca. kl. 18.30.

Turen går til Nordfyn, hvor vi skal opleve den årlige rosenfestival. Når vi ankommer til Bogense kan vi overvære den officielle åbning af festivalen. Byens gader er pyntet med flotte skulpturer, lavet af roser i alle farver. Der vil være tid til at gå på opdagelse i byens hyggelige gader og opleve kirken, vandtårnet, byens torv og den lokale Manneken-Pis, som er en tro kopi af originalen, der står i Bruxelles. Kl. 12.30 er det tid til en 2-retters frokost på Hotel Bogense, hvorefter der er tid på egen hånd til at nyde byens roser. Midt på eftermiddagen kører vi ud til rosenmarkerne, hvor der vil være mulighed for at købe roser med hjem.

Pris: Kr. 815,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe udrejse, 2-retters frokost inkl. 1 genstand, festivalprogram, besøg i rosenmarkerne.



Bjergenes Ø - Sejerø Torsdag, den 12. september 2024

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 07.15 og fra GHR kl. 07.30.
Hjemkomst ca. kl. 18.15

Oplev den mangfoldige danske ø-kultur og den smukke natur på Sejerø. På færgeoverfarten nyder vi en friskbagt bolle og en kop kaffe under sejlturen. På Sejerø mødes vi med lokalguiden, der tager os med på tur. Frokost inkl. 1 genstand samt kaffe og kage får vi i Sejerøhuset, hvorefter vi fortsætter ø-turen. Kom med på en tur der byder på et udpluk af Sejerøs kulturhistoriske seværdigheder; det markante fyr, Kirken, Kulturhuset, flere gravhøje og smukke kyststrækninger.

Pris: Kr. 985,-

Prisen inkluderer: Bustransport, buskaffe udrejse, færgeoverfart, kaffe m/bolle på færgen, frokost inkl. 1 genstand samt kaffe/kage, rundvisning på Sejerø m/ lokalguide.

FÆLLESSANG - HVOR HVER FUGL SYNGER MED SIT NÆB

Kan du lide at synge danske viser og sange?

Så inviterer foreningen Næstved Sang- og Visevenner til vores arrangementer i foråret 2024.

Datoer: 21/1 - 25/2 - 17/3 - 21/4

Arrangementerne foregår på H. C. Andersens Vej 24 - søndag eftermiddage kl. 14.00 - 16.00 altid med levende musik og sanghæfter.

Det koster kr. 25 pr. arrangement for medlemmer af Næstved Sang- og Visevenner. Kontingent pr. år er kr. 200. For ikke-medlemmer koster det kr. 50 pr. arrangement. Du skal selv tage kaffe eller anden drikkeelse med.

Hvis du har lyst til at besøge os, så koster dit første besøg ikke noget, du skal bare oplyse, at du kommer fra OK-Klubben.

Vi håber, at du vil synge sammen med os.

Hvis du ønsker mere info, kan formand Frank Pedersen kontaktes på telefon 2070 7970 eller Hanne Johansen på tlf. 4157 0682.



BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30



Kære bridgespillere.

Vi har foretaget en lille ændring i ledelsen af bridgeklubben. Det er nu Finn, der repræsenterer Bridgeklubben i bestyrelsen.

Gregers er fortsat turneringsleder og Lone og Finn styrer fortsat økonomien i fællesskab.

Vi glæder os til at ses igen den 3. januar 2024. Afslutningen bliver den 8. maj.

Glædelig jul og godt nytår til alle.

Venlig hilsen

Finn



Ærøvej 7 C



OK KLUBBEN I NÆSTVED

er en del af den landsdækkende ældreorganisation OK Klubberne i Danmark. Den blev stiftet i 1967; klubben i Næstved blev stiftet i 1970.

HVAD STÅR OK FOR?

Det spørgsmål får vi af og til stillet.

Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

HVORDAN UDMØNTES DET SÅ ?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer og efterlønnere kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder en indsats.

OK -klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 250 kr om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 65 kr. pr. tur, altså 130 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA.

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.

www.ok-naestved.dk



MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN

SOGNEGÅRDEN SKT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101

HVER ANDEN MANDAG KL. 14-00 - 16.00

PRIS 40.00 KR. PR. PERSON - ALT INKLUSIVE

Kære gæster

Efter et lidt vådt efterår, er vi klar igen.

PROGRAM for 2024, som følger:

- | | |
|--------------------|---|
| Mandag 15. januar | Vi starter med Julefrokost kl. 13,00
Bemærk tidspunktet. |
| Mandag 29. januar | Kongelig chauffør Søren Sørensen, Klippinge,
Stevns, fortæller mere om sin tid, i sit arbejdsliv,
hos de kongelige. |
| Mandag 12. februar | Næstved Sangkor synger for os. Leder Jørgen
Jørgensen. |
| Mandag 26. februar | Kim Greiner: Foredrag om Grønland, natur og
mennesker. |
| Mandag 11. marts | Henrik Nielsen: Spiller fra Dansktoppen og
Danske Evergreens. |
| Mandag 25. marts | En betjent fra Politiet, der fortæller om "Hvordan
vi sikrer os". |
| Mandag 8. april | Vi slutter sæsonen med underholdning af "De
Slagløse" |

Hermed vil jeg ønske alle en god sommer og på gensyn.

Kærlig hilsen, Henriette

HJÆLP HJÆLP HJÆLP

Kære medlemmer - HJÆLP – HJÆLP - HJÆLP

Ved vores sidste bestyrelsesmøde i OK drøftede vi OK's fremtid – og den ser ret dystert ud.

Så vi er alle dybt bekymrede for fremtiden. Bestyrelsens formand har valgt at stoppe efter mange år i OK, så antallet af medlemmer i Bestyrelsen er nu på et minimum.

DERFOR kære medlemmer: HJÆLP os, hvis vi skal have en chance for at bibeholde de nuværende aktiviteter, som jeg ved, at mange sætter stor pris på.

ALTERNATIVET er: at foreningen må lukke ned.

Det er hverken Jeres eller mine ønsker; derfor beder jeg Jer medlemmer om hjælp. Det er absolut sidste chance – men jeg håber og tror på, at der blandt OK's medlemmer findes nogle personer, som er villige til at lægge et arbejde i foreningen. Jeg har selv deltaget i OK's arbejde i 17 år, og det har været en spændende tid.

Meld Jer som frivillig og få nogle dejlige timer med at glæde andre. Jeg venter spændt på, at modtage Jeres tilbud om hjælp.

Mange hilsener Karen-Rita



DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad indsendes inden 21. maj 2024 til Ørslev Rejser på e-mail: Helen@orslevrejser.dk

Fotos og indlæg fra arrangementer modtages gerne.

AKTIVITETSKALENDER

Arrangør	Emne	Dato
Mandagsklubben	Start efter ferie	8. januar 2024
“	Afslutning	6. maj 2024
Tirsdagsklubben	Start efter ferie	9. januar 2024
“	Afslutning	30. april 2024
Strikkeklubben	Start efter ferie	3. januar 2024
“	Afslutning	8. maj 2024
Bridgeklubben	Start efter ferie	3. januar 2024
“	Afslutning	8. maj 2024
Onsdagsklubben	Start efter ferie	3. januar 2024
“	Afslutning	1. maj 2024
Mandagstræf	Start efter ferie	15. januar 2024
“	Afslutning	8. april 2024
Fællesspisning		11. februar 2024
Ingen OK aktiviteter i uge 7		

OK - Næstved
Saltøvej 124
4700 Næstved

B

PP



OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

Formand: Signe Lund Nielsen

Saltøvej 124 E-mail: slund124@hotmail.com Tlf. 23 84 37 94

Næstformand: Finn Terkelsen

Georg Brandes Vej 41 E-mail: f.terkelsen@hotmail.com Tlf. 23 43 22 21

Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22 E-mail: hanke@stofanet.dk Tlf. 41 57 06 82

Sekretær: Lene Hansen

Gustav Wieds Vej 24 E-mail: lenehan@sol.dk Tlf. 26 60 55 50

Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen

Banevej 6, Lov E-mail: jensenlone66@gmail.com Tlf. 24 21 82 17

Karen-Rita Heine

Bogensevej 29 1. Lej. 233 E-mail: karen.rita@me.com Tlf. 21 46 86 50

Karen Jespersen

Plantagevej 12 E-mail: karenjespersen@live.dk Tlf. 20 66 92 78

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402