



OK KLUBBEN I NÆSTVED

Livet skal leves - hele livet



Program for pensionister og efterlønnere

Omsorg og Kultur

56. Årgang - Forår 2026

Klubber

Mandagstræf

Tirsdagsklubben

Onsdagsklubben

OK Strikkeklubben

Bridgeklubben

Bridgeværtinde

Klubledere

Henriette Jensen

Lene Hansen

Bestyrelsen

Lone Jensen

Finn Terkelsen

Lone Jensen

Telefonnumre

55 54 67 31

26 60 55 50

40 41 46 81

24 21 82 17

23 43 22 21

24 21 82 17

Indholdsfortegnelse

Side 3

Hilsen fra redaktøren

Side 4

Mandagsklubben og Handicapparkering

Side 5

Tirsdagsklubben

Side 6

Onsdagsklubben og Strikkeklubben

Side 7

Bridgeklubben og Fællesspisning

Side 8

Hvad står OK for?

Side 9

Mandagstræf

Side 10

Generalforsamling 2026 og Folkemøde 2026

Side 11

Vigtige datoer

Side 12

OK Næstveds bestyrelse

Vores revisorer

Kaj Koefoed

Præstøvej 17

40 13 91 87

Henning Jensen

Fodbygårdsvej 111

22 96 41 15

OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: www.ok-naestved.dk

KÆRE MEDLEMMER



Endnu et nytårsskifte, som giver anledning til at se på året der gik, og tænke over, hvad man kunne ønske sig af det kommende år.

Den 1. juli 2025 trådte den nye ældrereform i kraft i kommunerne. Ifølge professor Tine Rostgaard fra Samfundsvidenskab og Erhverv på Roskilde Universitet med speciale i ældrepleje, er det et bevis på, at den nuværende ældrepleje ikke fungerer. Ældrereformen er en erkendelse af, at de problemer, der er i ældreplejen, ikke kan løses med de nuværende modeller og af kommunen selv.

Et bærende princip i reformen er Helhedspleje. Det betyder at både kommuner og private leverandører skal levere alt inden for ældrepleje – lige fra rengøring til toiletbesøg. Det er altså ikke længere muligt kun at levere rengøring, og kommunen har ikke længere monopol på træning og rehabilitering. Udover helhedspleje, som man foreslår udføres i teams, bygger ældrereformen på tre grundlæggende værdier:

De ældres ret til selvbestemmelse, tillid til medarbejderne og en ledelse tæt på borgerne, og et tæt samarbejde med pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfundet.

I forhold til medbestemmelse skal kommunerne oplyse om deres plejeforløb på deres hjemmeside. Borgere og pårørende kan således blive oplyst om, hvad de har brug for og krav på.

Når det gælder tillid til kommunens medarbejdere, må man give dem mulighed for at træffe beslutninger lokalt i det tværfaglige samarbejde, der forventes at være i de nye teams og med inddragelse af patienter og pårørende.

Det er ikke kun medarbejdere, der skal tage sig af de ældre. Nu skal både pårørende og frivillige organisationer spille en større rolle i ældreplejen.

I Næstved Kommune har man besluttet at åbne aktivitetscentre og plejehjem for lokalbefolkningen, så der kommer flere arrangementer, der giver mulighed for øget samspil mellem borgere, pårørende og civilsamfundet, og der er afsat penge til at ansætte medarbejdere, der skal være koordinators mellem de forskellige instanser.

Man må virkelig håbe, at de kommende år vil vise, at de gode intentioner med den nye ældrereform, vil udmøntes i en ældrepleje, der er et velfærdssamfund værdigt. Det bør være et nytårsforsæt, der fortjener opmærksomhed.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer og deres familier et godt og lykke-bringende Nytår.



Venlig hilsen
Nini Kjærgaard

MANDAGSKLUBBEN

Efter sommerferien var der kun 8 medlemmer der mødte op i mandagsklubben. Der var enighed om, at det var for få til at fortsætte klubbens aktiviteter, og den nedlagde derfor sig selv. Bestyrelsen har taget dette til efterretning.



Nogle af Mandagsklubbens medlemmer fortsætter med at spille i Onsdagsklubben.

Efterfølgende har formand og kasserer holdt møde med Bridgeklubbens formand og revisor angående den fremtidige husleje.

Der vil blive udarbejdet en allonge til huslejekontrakten med præcisering af den aftalte nedsættelse af huslejen.



HANDICAPPARKERING

I perioder har der været problemer med, at der ikke er nok pladser til handicapparkering foran Bridgeklubbens lokaler.

Efter henvendelse herom har bestyrelsen vedtaget, at handicappladserne er forbeholdt medlemmer, der har det blå godkendte handicap-skilt.

Så medlemmer, der ønsker at holde på en af de pladser, må erhverve sig dette skilt.



TIRSDAGSKLUBBEN

H. C. ANDERSENSVEJ 24
TIRSDAGE KL. 08.30 - 12.00



Kære alle

GODT NYTÅR

Vi glæder os til at se alle nuværende og nye medlemmer i 2026.

Vi begynder den 6. januar.

I tirsdagsklubben har du mulighed for bl. a at sy patchwork, kniple, strikke, pergamano, orkis, voks- porcelæns- og akvarelmaling samt spille harmonika.

HARMONIKASPIL:

Vores 6 spillere mangler en person med et rytmeinstrument samt gerne flere harmonikaspillere.

Det sker også i tirsdagsklubben

- | | |
|---------------|---|
| 03. februar | Kl. 09.30 - 11.00 salg af knipletråd og strikkegarn |
| 10. februar | Vinterferie |
| 07. april | Lukket. Dagen efter 2. påskedag |
| 14. april | Kl. 09.30 - 11.30 Tøjsalg fra "Tøjstativet"
ved Linda Neerup Poulsen
Alle er velkommen. Også ikke OK-medlemmer. |
| 28. april | Afslutning |
| 01. september | Efterårssæsonen begynder |

Mange vinterhilsner og på gensyn. Bente og Lene



DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad
indsendes inden den 27.maj 2026
til mailadresse: mail@fladsaagrafisk.dk



ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 16.30



Efter ferien begynder vi den 7. januar 2026.

Der er plads til flere, der har lyst til at spille whist og være en del af et hyggeligt selskab. Nye spillere er derfor meget velkommen.

Spillerne arrangerer selv kaffe og kage.

Der er ikke whist i uge 7 pga vinterferie.

Venlig hilsen

Bestyrelsen



STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00



Kære medlemmer.

Så går vi atter den lyse tid i møde. Igen i år har der været stor interesse for vores strikkeklub, og det er dejligt, at vi stadig kan tiltrække strikkeglade damer, men mænd er selvfølgelig også velkomne. Vi har igen produceret en masse strikketøj, som vil blive afleveret til Røde Kors. Vi starter det nye år med masser af energi.

Vi mødes hver onsdag formiddag fra kl. 9.30 til kl. 12.00, hvor vi nyder hinandens selskab og får en kop kaffe med en ostemad til, det koster kr. 25,00.

Vi strikker til godgørende formål, man er også velkommen til at strikke "privat", men så skal man selvfølgelig selv medbringe garn. Vi håber på flere der gerne vil deltage, alle er velkomne.

Vi starter d. 7. januar, holder vinterferie i uge 7, og slutter d. 13. maj.

Vi modtager gerne garn.

De bedste hilsner Karen og Lone

BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30



Kære bridgespillere.

Alle har forhåbentlig haft en god jul og et godt nytår. Så det er tid, at begynde at spille bridge igen. Første spilledag er onsdag den 7. januar, og vi begynder kl. 9.30 som sædvanlig.

Som I ved pågår der et udvalgsarbejde omkring opstart af bridgeundervisning i samarbejde med Næstved Bridgeklub og Ældresagen. Vi håber at kunne informere nærmere herom i begyndelsen af året.

Vi har som nævnt tidligere plads til flere bridgespillere, så spred det gode budskab.

Gregers vil som sædvanligt stå for turneringsledelsen.

Vi glæder os til at se alle igen den 7. Januar. Afslutningen bliver den 6. maj.

Godt nytår til alle.

Venlig hilsen

Gregers og Finn



FÆLLESSPISNING

Søndag den 22. februar 2026

Bindende tilmelding og betaling senest den 8. februar 2026 til kasserer Hanne Johansen tlf.: 41570682 eller mail: hanke@stofanet.dk eller Karen Jespersen tlf.: 51669278 eller mail: karenjepsersen@live.dk

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402

Evt. afbud senest den 18. februar 2026. Herefter kan indbetalingen ikke refunderes.



"Kafé Ensemblet"



OK KLUBBEN I NÆSTVED

er en del af den landsdækkende ældreorganisation OK Klubberne i Danmark. Den blev stiftet i 1967; klubben i Næstved blev stiftet i 1970.

HVAD STÅR OK FOR

Det spørgsmål får vi af og til stillet.

Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

HVORDAN UDMØNTES DET SÅ?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer og efterlønnere kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder en indsats.

OK-klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 250 kr. om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 40 kr. pr. tur, 80 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA.

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.

www.ok-naestved.dk

MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN NÆSTVED
SOGNEGÅRDEN SCT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101.
HVER ANDEN MANDAG KL. 14.00 - 16.00
PRIS MEDLEMMER 50.00 IKKE MEDLEMMER 70.00
INKL. KAFFE OG BRØD.

Kære medlemmer.

Efter en forhåbentlig god jul og et godt nytår
er vi klar med programmet for foråret 2026.

Mandag den 12. januar	Sangkoret under ledelse af Jørgen Jørgensen, starter denne sæson.
------------------------------	--

Mandag den 26. januar	Her afholder vi "jule frokost" . Prisen er 190,00 kr. pr. kuvert inkl. 1 øl og en 1 snaps. Bestilling og betaling 12. januar starter kl. 13.00.
------------------------------	---

Mandag den 9. februar	Vinterferie.
------------------------------	--------------

Mandag den 23.februar	Underholdning af Mogens Møller og måske Helmuth.
------------------------------	---

Mandag den 9. marts	Kim Kreiner vil denne gang fortælle om en tur til Island.
----------------------------	--

Mandag den 23.marts	Vi slutter sæsonen af med påskefrokost. Prisen er ikke fastlagt endnu. Tidspunktet er kl. 13.00.
----------------------------	--

Vi holder sommerferie fra 23. marts til 14. september.

Kærlig hilsen.
Henriette

GENERALFORSAMLING 2026

Der afholdes generalforsamling for OK Klubbens medlemmer den 22. april 2026 kl. 13 i Bridgeklubbens lokaler, Ærøvej 7C, Næstved. Reserver venligst datoen.



SENIOR FOLKEMØDE 2026

Senior Folkemøde afholdes den 6. maj 2026 på Grønnegade Kaserne Kulturcenteret. OK Klubben vil have en stand, så reserver datoen og støt op om initiativet.

AKTIVITETSKALENDER

Arrangør	Emne	Dato
Tirsdagsklubben	Start efter ferien	6. januar 2026
"	Afslutning	28. april 2026
Strikkeklubben	Start efter ferien	7. januar 2026
"	Afslutning	13.maj 2026
Bridgeklubben	Start efter ferien	7. januar 2026
"	Afslutning	13. maj 2026
Onsdagsklubben	Start efter ferien	7. januar 2026
"	Afslutning	6. maj 2026
Mandagstræf	Start efter ferien	12. januar 2026
"	Afslutning	23. marts 2026
Ingen aktiviteter i uge 7 pga. vinterferie		
Fællesspisning		22.februar 2026
Generalforsamling		22. april 2026
Senior Folkemøde		6. maj 2026

OK-Næstved
Vinhushgade 12 E
4700 Næstved



OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

Formand: Nini Kjærgaard

Vinhushgade 12 E E-mail: ninikjargaard@yahoo.dk Tlf. 40 41 46 81

Næstformand: Finn Terkelsen

Georg Brandesvej 41 E-mail: f.terkelsen@hotmail.com Tlf. 23 43 22 21

Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22 E-mail: hanke@stofanet.dk Tlf. 41 57 06 82

Sekretær: Lene Hansen

H.C. Andersensvej 75, 1tv. E-mail: lenehan@sol.dk Tlf. 26 60 55 50

Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen

Banevej 6, Lov E-mail: jensenlone66@gmail.com Tlf. 24 21 82 17

Kaj Andersen

Svendborgvej 173 E-mail: kajprivat992@hotmail.com Tlf. 23 69 85 52

Karen Jespersen

Plantagevej 12 E-mail: karenjespersen@live.dk Tlf. 51 66 92 78

Suppleanter:

Gregers Pedersen

Kingovænge 6A E-mail: gregersp@gmail.com Tlf. 22 62 23 94

Hanne Jensen

Georg Brandesvej 3 E-mail: finnback@stofanet.dk Tlf. 41 26 62 30

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402