



OK KLUBBEN I NÆSTVED

Livet skal leves - hele livet



Program for pensionister og efterlønnere

Omsorg og Kultur

53. Årgang - Efterår 2023

Klubber	Klubledere	Telefonnumre
Mandagsklubben	Karen Jespersen	20 66 92 78
Mandagstræf	Henriette Jensen	55 54 67 31
Tirsdagsklubben	Lene Hansen	26 60 55 50
Onsdagsklubben	Signe Lund Nielsen	23 84 37 94
OK Strikkeklubben	Lone Jensen	24 21 82 17
Bridgeklubben	Gregers Pedersen	22 62 23 94
Bridgeværtinde	Lone Jensen	24 21 82 17

Indholdsfortegnelse

Side 3	Hilsen fra redaktøren
Side 4	Mandagsklubben og fællesspisning
Side 5	Tirsdagsklubben
Side 6	Onsdagsklubben og Strikkeklubben
Side 7	Udflugt til Julemærkehjemmet Skælskør
Side 8	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 9	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 10	Rejser og ture med Dagny-klubben
Side 11	Bridgeklubben og Vaccinationer 2023
Side 12	Hvad står OK for?
Side 13	Mandagstræf
Side 14	Efterlysning - frivillige
Side 15	Vigtige datoer
Side 16	OK Næstveds bestyrelse

Vores revisorer

Kaj Koefoed	Præstøvej 17	40 13 91 87
Henning Jensen	Fodbygårdsvej 111	22 96 41 15

OK-Klubberne i Danmark

Foreningen er medlem af Landsorganisationen OK-Klubberne i Danmark. Husk Næstveds hjemmeside: www.ok-naestved.dk

Kære medlemmer i OK-klubben Næstved

Fra Sensommersang af Alex Garff

September himmel er så blå,
dens skyer lyser hvide,
og lydt vi hører lærken slå
som før ved forårstide.
Den unge rug af mulden gror
med grønne lyse klinger,
men storken længst af lande fo'r
Med sol på sine vinger.

Hver stubbet mark, vi stirrer på,
står brun og gul og gylden,
og røn står rød og slåen blå,
og purpursort står hylden.
Og georginer spraglet gror
blandt asters i vor have,
så rigt er årets sidste flor;
oktobers offergave.

At flyve som et forårsfrø
for sommerblomst at blive,
er kun at visne for at dø,
kan ingen frugt du give.
Hvis modenhedens milde magt
af livet selv du lærte,
da slår bag falmet rosendragt
dit røde hybenhjerte

Efter et par år med aflysninger og indskrænkninger på grund af Corona, føltes det rart at kunne gennemføre en hel sæson med de vante aktiviteter. Frygten for Corona med alle forholdsreglerne forsvandt langsomt, og vi kunne glæde os over, at lysten og behovet for at være sammen med flere betød, at hverdagen så småt vendte tilbage til det "normale".

Og dog; en krig i Ukraine fortsætter nu på andet år med voldsomme følger for mange lande og deres indbyggere. Det er spørgsmålet om, vi nogensinde når dertil, hvor verden bliver den samme. Frygten for smitte og ødelæggelser vil nok være tilstede i en eller anden grad, men vi må ikke lade sortsyn styre vores liv.

Klimakrisen bliver vi daglig mindet om, men naturen er vi ikke herre over. Vi kan glæde os over og følge årstidernes skiften. Inden vi sluttede sæsonen, oplevede vi det tidlige forår med blomster og nyudsprungne bøgetræer. Så kom de lyse nætter, der gled over i sommeren. En pause, med mulighed for rejser, udeliv, haveglæder og familiemøder, vi alle ser frem til. Alt for hurtigt svinder sommeren, og efteråret nærmer sig, hvor sæsonen begynder med kendte eller nye aktiviteter.

I OK er vi optimister, og vi glæder os til endnu en gang at kunne tilbyde nuværende og nye medlemmer en spændende og indholdsrig sæson.

På gensyn til september!
Signe Lund Nielsen

MANDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER MANDAG KL. 12.30 - 16.30



Vi spiller whist, L'hombre og hygge bridge.

Kære alle!

Så har vi holdt sommerafslutning, som var hyggelig som sædvanlig. Vi fik 2 slags sild med æg, der var også rejer. Så fik vi en stjerneaster, kiks og ost samt kaffe med småkager og chokolade til.

Der kom en dame, der gerne ville spille hygge bridge mandag eftermiddag, så hvis der er 3 mere, som har lyst, må I gerne give mig besked, så der kan blive til et bord mere.

Vi ønsker jer en rigtig god sommer, og vi ses igen den 4. september 2023.

Vi holder ferie i uge 42. Så spiller vi igen til den 4. december 2023.

Mange sommerhilsener fra
Gerda, Bodil, Asta, Lone og Karen.

Ps: Hvis I kender nogen der kan lide lidt bestyrelsesarbejde uden at deltage i klubberne, er de velkommen til at henvende sig til formanden, så man kan høre om, hvad det indebærer.



FÆLLESSPISNING

Søndag den 8. oktober 2023, kl. 12.30–15.30.

Der serveres 2 retter. Derefter kaffe m.m.

Underholdning ved Fredes Trio.

Pris 150 kr. inkl. drikkevarer.

Tilskud til kørsel med TAXA.

Bindende tilmelding senest en 30. september 2023 til

Karen-Rita Heine, tlf. 21468650 eller mail karen.rita@me.com

Karen Jespersen, tlf. 20669278 eller mail karenjespersen@live.dk

TIRSDAGSKLUBBEN

OK - DAGNY HER ER ALLE VELKOMNE!
KULTURHUSET - H. C. ANDERSENSVEJ 24
HVER TIRSDAG KL. 09.00 - 12.00



Kære alle!

Vi glæder os til at byde jer velkommen til efterårssæsonen,
som begynder den 5. september 2023.

Fra kl. 09.00 - 12.00 har du mulighed for bl. a at sy patchwork, kniple,
strikke, pergamano, orkis-, voks-, porcelæn- og akvarelmaling samt
spille på harmonika.

DET SKER OGSÅ I TIRSDAGSKLUBBEN

10. oktober Kl.. 09.30 - 11.00 Salg af knipletråd

17. oktober Efterårsferie

07. november kl. 09.30 - 11.30 Åbent Hus

14. november kl. 09.00 - ca 10.30 Audika foredrag & hørescreening

Kom til et tankevækkende & spændende foredrag: "Elsk
dine ører"- pas på dem for de passer på dig!

05. december Juleafslutning

09. januar 2024 Vi starter igen.

På gensyn
Mange sommerhilsner fra Lene Hansen



ONSDAGSKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 13.00 - 17.00



Her spiller vi whist.

Efter sommerferien begynder vi onsdag den 6. september 2023.

Der er plads til flere, der har lyst til at spille whist og være en del af et hyggeligt fællesskab. Nye spillere er altid velkomne.

Der er ikke whistspil i uge 42 (efterårsferien.)

Jeg glæder mig til at byde nuværende og nye spillere velkommen.

Signe



STRIKKEKLUBBEN

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 10.00 - 12.00



Kære strikkeglade damer.

Så starter endnu en sæson med diverse aktiviteter, for os som strikker. Vi starter den 6. september og holder juleferie den 6. december. For dem som ikke kender os, vil jeg lige pointere, at vi strikker til godgørende formål, det har vi garn til, men der er også plads til dem, som vil strikke "privat", og der medbringer man selvfølgelig garn til eget forbrug. Håber på stor interesse for vores klub, i øjeblikket er vi omkring 14-15 damer, der strikker, men der er plads til flere.

Vi hygger os med en kop kaffe/the og en ostemad som koster kr. 25,00.

Vi modtager gerne garn.

Mange strikkehilsner fra Strikkeklubben

UDFLUGT TIL JULEMÆRKEHJEMMET I SKÆLSKØR 2024

TORSDAG, DEN 2. FEBRUAR 2024

Dagsprogram

Kl. 10.00 Busopsamling Sct. Jørgens Park 89/91

Kl. 10.10 Busopsamling v/Næstved Hallernes parkering

Kl. 10.30 Busopsamling Skyttemarksvej ved GHR

Vi kører til Julemærkehjemmet i Skælskør, hvor vi starter med frokost og et indlæg ved forstanderen. Efterfølgende er der interview af børn og rundvisning. Besøget afsluttes med kaffe og kage, spørgsmål mv.

Kl. 16.00 Hjemkomst Skyttemarksvej

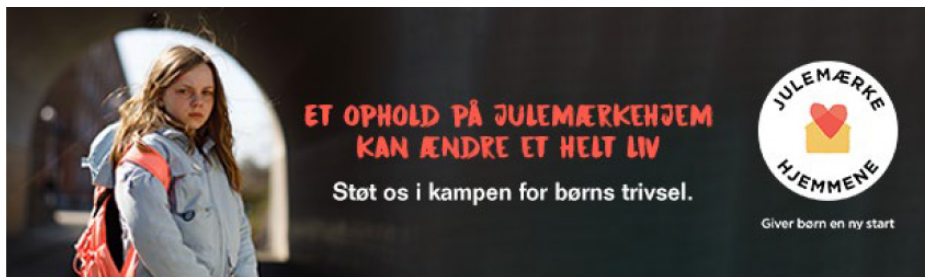
Kl. 16.20 Hjemkomst Næstved hallerne

Kl. 16.30 Hjemkomst Sct. Jørgens Park

Bestil turen på www.orslev-rejser.dk/endagsture eller ring til Ørslev Rejser på tlf. 5598 6004.

Pris pr. person kr. 495,00

Prisen inkluderer: Bustransport, besøgsprogram, frokostret inkl. 1 glas vin samt kaffe/kage.



TAG PÅ TUR MED DAGNY-KLUBBEN

Dagny-Klubben byder alle medlemmer af OK-Klubben velkommen til vores rejseafdeling.

Dagny-Klubben arrangerer rejser og ture i ind- og udland. Der er ikke krav om medlemskab, der betales blot for det, man deltager i.

Ture/rejser kan bestilles på Dagny Klubbens kontor i Riddergade 16, 1. sal. Vi holder åbent hver onsdag kl. 10.00 - 12.00 fra den 11. januar til den 8. november 2023. Telefon i åbningstiden 2329 3396.



Musicalen Moulin Rouge i Falconersalen Lørdag den 23. september 2023

DAGNY KLUBBEN - TUR 10 - MUSICAL I KØBENHAVN

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 11.15 og fra GHR kl. 11.30.
Hjemkomst ca. kl. 21.15.

Vi kører til Falkoner Centret i København, hvor forestillingen begynder kl. 15.00. Det er en løssluppen og tragisk kærlighedshistorie, vi skal overvære:

Vi er i Paris 1899, hvor en ung forfatter, Christian, skriver på et teaterstykke til natklubben Moulin Rouge og forelsker sig i natklubbens ukronede dronning, Satine. En sydende heksekedel af letlevende kvinder, hårdføre arbejdsmænd, kunstneriske sjæle, elegante aristokrater, fantastisk musik, dans og stemning med kendte navne som bl.a. Silas Holst, Rasmus Bjerg, Laus Højby og Sara Viktoria Bjerregaard og mange, mange flere.

Forestillingen slutter kl. 16.45, hvorefter bussen kører os hjem.

Pris: Kr. 1.150,-

Bestilling senest onsdag den 25. august 2023

Juleoplevelser i Jylland og på Fyn
Fredag d. 24. – lørdag d. 25. november 2023

DAGNY KLUBBEN - TUR 14

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl.10.15 og fra GHR kl. 1030.

Dag 1 Vi kører til Sjællands Odde, hvorfra vi sejler til Århus. Undervejs nyder vi en frokostbuffet på færgen inkl. 1 øl/sodavand. I Århus kører vi direkte til Den Gamle By, hvor vi på egen hånd kan opleve den gode julestemning, nyde de smukke julepyntede gader og historiske butikker og rigtig mærke duften af jul.

Sidst på eftermiddagen kører vi til Hotel Scandic The Mayor, hvor vi bliver indkvarteret og spiser middag.

Dag 2 Efter morgenmaden på hotellet sætter vi kursen mod Fyn. Her skal vi besøge Egeskov Slot, hvor vi spiser frokost inkl. 1 genstand. Derefter er der tid på egen hånd til at opleve det mest overdådige julemarked, der osrer af hygge og stemning omkring de ca. 100 markedsboder med alt lige fra kunsthåndværk til delikatesser og julepynt. Sidst på eftermiddagen kører vi hjemad og ankommer til Næstved ca. 18.00.

Pris pr. person i delt dobbeltværelse: Kr. 2.800,-

Tillæg for enkeltværelse: Kr. 290,-

Depositum: Kr. 1.500,- ved tilmeldning. Restbeløb senest 11. oktober 2023.





Julemarked i Lübeck
Tirsdag den 5. december 2023

DAGNY KLUBBEN - TUR 15

Afgang fra Sct. Jørgens Park kl. 08.00 og fra GHR kl. 08.15.
 Hjemkomst ca. kl. 22.00.

Vi tager færgen fra Rødby til Puttgarden og får en times tid til lidt grænsehandel, hvorefter vi fortsætter til Lübeck julemarked. Vi har 3 timer på egen hånd til at spise frokost og gå på opdagelse blandt alle de spændende boder, og måske nyde lidt glühwein og smage på nogle af de herlige julespecialiteter. Kl. 16.30 kører vi fra Lübeck til Restaurant Zum Grünen Jäger i Gremersdorf og spiser en lækker wienerschnitzel m/tilbehør samt 1 genstand. Vi kører derefter til Puttgarden og tager færgen hjem med afgang kl. 19.45.

Pris: Kr. 825,-
Bestilling og betaling senest onsdag den 1. november 2023



BRIDGEKLUBBEN-OK

ÆRØVEJ 7C

HVER ONSDAG KL. 09.30 - 12.30



Kære bridgespillere

Først på året 2023 meddelte Hans, at han ville stoppe 1. marts, og da ingen enkeltperson kunne tage over, foreslog Signe et "triumvirat" i en ny overgangsperiode: Bente, Gregers og Finn meldte sig.

Efter en, som sædvanlig, vellykket afslutningsfest, vedtog vi en forenkling, således at Lone, som i forvejen sidder i bestyrelsen, skal repræsentere Bridgeklubben der og med Gregers som suppleant. Bente helliger sig bridgespillet, Finn og Lone styrer økonomien.

Vi glæder os til vi ses igen den 6. september 2023.
Juleafslutningen bliver den 6. december 2023.

Venlig hilsen
Gregers Pedersen



VACCINATIONER EFTERÅRET 2023

Vi minder vore medlemmer om, at det i oktober måned igen er tid for influenzavaccination. Den er et led i et forskningsprojekt. Man skal være fyldt 65 år. Vejledning om bookning af tid vil blive fremsendt personligt. Det foregår følgende steder:

Symfonien	mandag d.2.oktober	kl.08.30 – 16.30 (pause 12.00 – 12.30)
Kildemarkscentret	torsdag d.5.oktober	kl.13.30 – 17.00
Karrebæksmindefjord	fredag d.6.oktober	kl.08.00 – 12.00
Bethesda, Karrebæk	torsdag d.12.oktober	kl.13.30 – 17.00
OK - Ærøvej 7C	fredag d.13.oktober	kl. 08.30 – 12.00

HUSK SYGESIKRINGSBEVIS

OK KLUBBEN I NÆSTVED

er en del af den landsdækkende ældreorganisation OK Klubberne i Danmark. Den blev stiftet i 1967; klubben i Næstved blev stiftet i 1970.

HVAD STÅR OK FOR?

Det spørgsmål får vi af og til stillet.

Kort kan det siges **O** står for omsorg og **K** for kultur.

HVORDAN UDMØNTES DET SÅ ?

OK klubberne tilbyder et fællesskab, hvor seniorer og efterlønnere kan mødes og udfolde sig i et aktivt liv med kultur, underholdning og frivillig indsats. For at opfylde målsætningen om, at livet skal leves hele livet, arbejder vi i OK ud fra nogle centrale værdier.

Vi skal være rummelige og gæstfrie, så alle føler sig velkomne. Vi vil være med til at skabe livsglæde og selvværd. Vi tror på frivillighed. At være frivillig skaber glæde og værdi både for dem, der nyder godt af indsatsen og også i høj grad for dem, der yder en indsats.

OK -klubben i Næstved tilbyder aktiviteter 3 dage om ugen for et kontingent på 200 kr om året. For at komme i klubben, skal man være medlem. Er du pensionist, handicappet eller svært gangbesværet kan du søge tilskud til kørsel med TAXA til aktiviteterne. Oplysninger herom fås hos klublederne. For tiden betaler man selv 30 kr. pr. tur, altså 60 kr. tur/retur.

Husk at afbestilling altid skal meldes til klubleder eller TAXA.

Yderligere oplysninger fås fra bladet, hjemmesiden eller ved henvendelse til bestyrelsen.

www.ok-naestved.dk



MANDAGSTRÆF I OK-KLUBBEN

SOGNEGÅRDEN SKT. JØRGENS KIRKE, PARKVEJ 101

HVER ANDEN MANDAG KL. 14-00 - 16.00

PRIS 40.00 KR. PR. PERSON - ALT INKLUSIVE

Kære gæster

Efter en forhåbentlig god sommer, er vi klar med vores efterårs-arrangementer.

PROGRAM FOR EFTERÅR 2023

11. september: Kim Greiner har været her mange gange, men med nyt foredrag hver gang. Denne dag fortæller han om Uganda & Kwanda (før krigen).
25. september: Underholdning med Kafe-ensemblet ved Egon Vendelbo m.fl.
9. oktober: Kongelig chauffør Søren Sørensen, Klippinge, Stevns, fortæller om at køre for bl.a. Prins Henrik og Prinsesse Benedikte.
23. oktober: Underholdning af "De slagløse" med Bent Rasmussen samt 3 eller 4 mere.
13. november: Forstander Carsten Salomon, Skælskør, fortæller om Julemærkehjemmene.
27. november: Traditionen tro, Juleafslutning med Næstved Harmonikaklub, med John Jensen, som leder.

Hermed vil jeg ønske alle en glædelig jul samt et godt nytår.

På gensyn i 2024.

Kærlig hilsen, Henriette

EFTERLYSNING – HJÆLPERE

OK-Næstved har brug for flere frivillige til at hjælpe i klubberne, hjælpe med vores hjemmeside, hjælpe med at bruge Facebook, hjælpe bestyrelsen osv., osv., osv....

Du behøver ikke være pensionist for at hjælpe os. Har du lyst til at være med til at glæde foreningens medlemmer, håber vi, at du melder dig til os. Enten til formand Signe Lund Nielsen eller kasserer Hanne Johansen.

”Livet skal leves – hele livet”, så hjælp os gerne med det i OK-Næstved

Har du lyst til at blive medlem og melde dig ind i OK-Klubben Næstved, kan du udfylde nedenstående:

Navn _____

Adresse _____

Telefon _____

E-mail _____

Fødselsdato og år _____

Kuponen sendes/afleveres til kasserer Hanne Johansen eller til formanden i den klub, du gerne vil deltage i.

Har du lyst til ”bare” at være passivt medlem eller støtte klubben, sendes den til kasserer Hanne Johansen.



DEADLINE OK-BLADET

Stof til næste OK-Blad indsendes inden 25. november 2023 til Ørslev Rejser på e-mail: Helen@orslevrejser.dk

Fotos fra arrangementer modtages gerne.

AKTIVITETSKALENDER

Arrangør	Emne	Dato
Mandagsklubben	Start efter ferie	4. september 2023
“	Afslutning	4. december 2023
Tirsdagsklubben	Start efter ferie	5. september 2023
“	Afslutning	5. december 2023
Strikkeklubben	Start efter ferie	6. september 2023
“	Afslutning	29. november 2023
Bridgeklubben	Start efter ferie	6. september 2023
“	Afslutning	6. december 2023
Onsdagsklubben	Start efter ferie	6. september 2023
“	Afslutning	13. december 2023
Mandagstræf	Start efter ferie	11. september 2023
“	Afslutning	27. november 2023
Fællesspisning		8. oktober 2023
Ingen OK aktiviteter i uge 42		

OK - Næstved
Saltøvej 124
4700 Næstved

B

PP



OK - NÆSTVEDS BESTYRELSE

Formand: Signe Lund Nielsen

Saltøvej 124

E-mail: slund124@hotmail.com

Tlf. 23 84 37 94

Næstformand: Karen Jespersen

Plantagevej 12

E-mail: karenjespersen@live.dk

Tlf. 20 66 92 78

Kasserer og medlemskontakt: Hanne Johansen

Gustav Wieds Vej 22

E-mail: hanke@stofanet.dk

Tlf. 41 57 06 82

Sekretær: Lene Hansen

Gustav Wieds Vej 24

E-mail: lenehan@sol.dk

Tlf. 26 60 55 50

Bestyrelsen i øvrigt:

Lone Jensen

Banevej 6, Lov

E-mail: jensenlone66@gmail.com

Tlf. 24 21 82 17

Karen-Rita Heine

Bogensevej 29 1. Lej. 233

E-mail: karen.rita@me.com

Tlf. 21 46 86 50

Bankkonto: Sparekassen Sjælland 6070-4107402